



COVID-19

**CORONAVIRUS,
POUR SE PROTÉGER
ET PROTÉGER LES AUTRES**

Bessines
&chos



SPECIAL

Avril 2020

Fabrique de masques

Dans le cadre de la crise sanitaire que nous traversons, il est conseillé que chacun puisse porter un masque appelé « grand public ».

Sous l'impulsion de Mesdames Sarraud, infirmière, et Coindre-Lecerf, médecin, toutes les deux habitant Bessines, il a été décidé de créer un groupe de couturières pour fabriquer des masques en tissu à destination des bessinois n'étant pas en capacité de les réaliser eux-mêmes.

Cet élan de générosité et d'entraide passe par un appel à des bénévoles.

Nous recherchons des :

→ **Couturières** pour confectionner des masques
 → « **Petites Mains** » pour procéder au découpage de tissus en faisant des carrés de 20 cm x 20 cm à déposer (avec des élastiques si possible) au 2 rue du bourg (O. Nivelles). Un bac prévu à cet effet est disposé dans la cour.

(en entrant à gauche derrière le poteau en pierres).

Les tissus recherchés doivent être à mailles serrées.

Toute personne intéressée et disponible soit pour coudre soit pour découper ou pour les deux est invitée à se faire inscrire :

- par mail en mairie à l'adresse suivante : mairie@mairie-bessines.fr en précisant dans l'objet « entraide masques »
- par téléphone au 05 49 09 11 81 (Odile Nivelles, coordinatrice des Quartiers)



Vous n'avez pas la possibilité de réaliser vous-mêmes des masques en tissu et vous souhaitez en obtenir, faites-vous connaître par :

- mail en mairie à l'adresse suivante : mairie@mairie-bessines.fr en précisant dans l'objet « besoin de masques »
- téléphone au 05 49 09 10 64 ou 05 49 09 11 81.

La distribution des masques sera organisée par la mairie.
Chacun devra communiquer son adresse et son numéro de téléphone.

Méthode pour confectionner un masque en tissu

ÉTAPE
1



Prendre 2 carrés
de 20cmx 20cm

ÉTAPE
2



→coudre endroit contre endroit en laissant une ouverture pour remettre le carré à l'endroit,
→piquer une fois à l'endroit cette partie à fermer
Pour les habiles mettre en même temps l'élastique de chaque côté 16 cm, mais peut se coudre à la fin, avec des petits points.

ÉTAPE
3



Faire 3 plis égaux, en laissant 2,5 cm en haut et pareil en bas

ÉTAPE
4



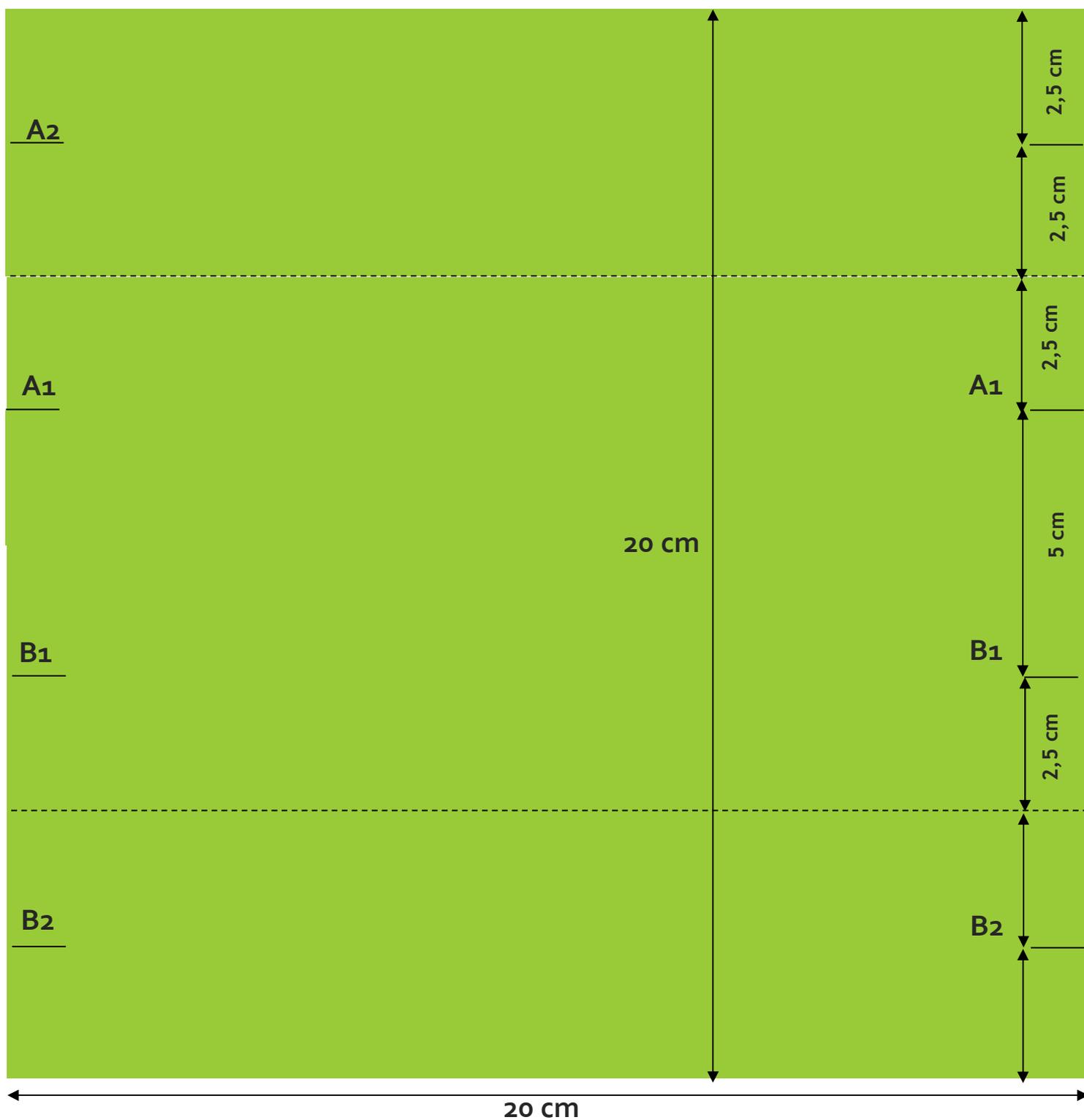
Coudre les plis après repassage, c'est plus facile de les maintenir

Au final
on a un masque en hauteur,
plis faits, 9 à 10 cm et 19 cm
une fois posé sur le visage



Ciseaux
Crayons
Règle
Fil
Épingles
Patron = carré de 20 cm de côté
Elastiques
Tissu maille serrée
.....

Patron à reproduire



Avant utilisation
Laver le masque à 60 °C

Informations complémentaires

- Pour tout besoin vous pouvez contacter Mme Sarraud au 06 01 37 11 90.
- Vous pouvez également consulter le « tuto » suivant : https://youtu.be/tRuGqHO_atE.

Comment bien utiliser son masque ou écran anti-postillons

1 - Avant la sortie

1 – Je me lave les mains au savon

2 – Je l'installe avant de sortir

Il doit couvrir la bouche, le nez (bien ajusté au niveau du nez et du menton pour limiter les ouvertures)

2 - Pendant la sortie

1 – Je ne le touche pas lorsqu'il est en place

2 – Je ne l'enlève pas (il y a un risque de transmission du virus si les mains touchent la bouche ou le nez)

3 - Après la sortie

1 – Je me lave les mains avant de le toucher

2 – Je ne l'enlève qu'une fois de retour au domicile

3 – pour l'enlever correctement, je le prend par les attaches afin de limiter le contact avec la partie exposée

4 - Je me lave les mains



4 – Devenir du masque

MASQUES PAPIER : Je le jette à la poubelle immédiatement

MASQUES en TISSU :

Je le désinfecte tout de suite en le passant au four à 70° pendant 30 minutes ou je le lave à 60 ° pendant 30 minutes avec un détergent en machine à laver.

Si je ne peux pas le désinfecter tout de suite, je le garde dans une boîte hermétique qui sera elle-même désinfectée avec de l'eau de javel ensuite.

**SAUVEZ DES VIES
RESTEZ
CHEZ VOUS**

Coordonnées utiles

Accueil téléphonique : 05 49 09 10 64

Email : mairie@mairie-bessines.fr

ENTRAIDE

**Soyons prudents
Soyons solidaires**

J'ai une difficulté,
un besoin



Directeur de Publication :
Jacques MORONVAL

Rédaction, conception et réalisation :
Commission Communication

Edition : Mairie de Bessines

Edition :
Mairie de Bessines

Contact :
mairie@mairie-bessines.fr